

---

**Sehr geehrte/r Patient/in,**

bei Ihnen ist vor kurzem eine Resektion in der Prostata oder Blase erfolgt. Um eine sichere Heilung zu gewährleisten, empfehlen wir sich an die folgenden Verhaltensregeln zu halten:

1. Ausreichendes Trinken klarer Flüssigkeiten, mindestens 2 Liter pro Tag. Ausgenommen hiervon sind Patienten mit einer Herz- oder Niereninsuffizienz
2. Verzicht auf heiße Bäder, Saunagänge oder Schwimmen
3. Verzicht auf Wein, größere Mengen Alkohol und scharfe Speisen
4. Körperliche Schonung für 6 Wochen. Insbesondere keine Radfahrten und keine Gartenarbeit. Kurze Spaziergänge sind erlaubt
5. Kein schweres Heben über 5 kg
6. Vermeidung von starkem Pressen beim Stuhlgang. Falls notwendig stuhlregulierende Maßnahmen einsetzen
7. Längeres Sitzen mit kurzen Geh-, oder Stehpausen unterbrechen
8. Während der Heilungsphase auf Geschlechtsverkehr verzichten
9. Bei dunkelroten Nachblutungen, Fieber oder Harnverhaltung sofortige Vorstellung beim niedergelassenen Urologen oder in der urologischen Klinik
10. Verlaufskontrolle durch den niedergelassenen Urologen 2-3 Tage nach Entlassung
11. Einnahme von gerinnungshemmenden Medikamenten wie Marcumar, Clopidogrel®, Eliquis®, Xarelto®, Lixiana® oder ähnlichen nur nach Rücksprache mit Ihre/m Ärztin/Arzt